

1 Se il nuovo ufficio è la casa, gli strumenti devono essere adeguati. Non può essere accettabile un lavoro in remoto senza l'**accesso alle migliori tecnologie**, alle **migliori infrastrutture**, ed alla più realistica ed avanzata esperienza virtuale

Diritto alla tecnologia



NHOA Group predisporrà per la tua casa gli stessi strumenti che avevi sul posto di lavoro:

- **Una postazione lavorativa professionale:** schermo HD, dockstation, sedia ergonomica, webcam HD e un contributo per la tua connessione Wi-Fi.
- **Un'interazione virtuale completa ma equilibrata:** abituati a lavorare solo dalla tua postazione, separa il tempo del lavoro dal tempo della famiglia. E ricorda che una videochiamata riduce del 60% lo stress rispetto a una telefonata, ma solo se audio e video sono di qualità.

2 Otto ore continuative sono il passato, e un incubo per la famiglia. Il part time tradizionale è una corsa a ostacoli, e ottenerlo spesso è un miracolo. Nel FamilyWorking **l'orario di lavoro è funzione delle tue esigenze**, e dell'equilibrio tra famiglia e lavoro

Diritto alla flessibilità



NHOA Group ti permette la massima flessibilità oraria:

- **Potrai svolgere l'attività lavorativa quando meglio si adatta alla tua routine familiare.** Non sarai più obbligato ad essere operativo nella fascia 9-18. Semplicemente, con il calendario elettronico informerai il team di come distribuirai le tue ore lavorative e gli slot "privati" per gestire le esigenze personali o familiari, in cui non potrai essere disturbato.
- **Se hai figli, potrai ridurre temporaneamente il tuo orario lavorativo.** Dovrai solo indicare ogni mese il monte ore settimanale che intendi svolgere, e la tua retribuzione verrà automaticamente adeguata. Come un part time su richiesta, ma totalmente flessibile, e modificabile di mese in mese.

3 Se non rispondi a una videochiamata è perché non puoi essere disturbato, perché stai dedicando **tempo alla famiglia**, e l'azienda ha il dovere di rispettarlo

Diritto al tempo per la famiglia



NHOA Group ti aiuta a gestire le comunicazioni con i colleghi in modo efficace e sostenibile:

- **Fra colleghi, le telefonate tradizionali sono integralmente sostituite da video-chiamate.** Si parla solo via videoconferenza, e solo dalla postazione lavorativa. Il video rende la comunicazione più efficace, meno stressante, e più umana. Rispondere solo da computer permette anche di separare le attività lavorative da quelle personali. Sarà ovviamente fondamentale disinstallare il sistema di videoconferenza dal cellulare aziendale: dovrai farlo per dare priorità alla tua famiglia.
- **L'invio di mail o instant messaging ai colleghi è interrotto dalle 20:00 alle 7:00.** La flessibilità di orario non può andare oltre questi orari, che devono essere dedicati alla famiglia e al riposo. Un pop-up sullo schermo te lo ricorderà.

4 Gli scienziati sono unanimi: il benessere mentale è legato a quello fisico. Dire che si deve fare attività fisica quando si lavora da casa, e poi magari non è permesso uscire di casa, è solo uno slogan. L'azienda metterà a disposizione **strumenti concreti, per incentivare il benessere fisico e mentale.**

Diritto al benessere



NHOA Group ti aiuta a mantenere uno stile di vita attivo e bilanciato, in partnership con PhysioTechLab e Fabrizio Macchi, testimonial di NHOA e atleta paralimpico con alle spalle 29 campionati italiani, 4 medaglie europee, 15 medaglie mondiali, di cui 2 ori e il bronzo ai Giochi di Atene 2004:

- **Ogni settimana potrai svolgere lezioni di fitness e di ginnastica posturale su Weltiq**, innovativa piattaforma online di PhysioTechLab con personal trainer a te riservati. Per motivarti, il 20% della retribuzione variabile dovuta al raggiungimento degli obiettivi personali potrà essere corrisposta sulla base delle presenze a queste lezioni o ad altri obiettivi definiti dal tuo Line.
- **Potrai sottoporli quotidianamente a M.e.a.sure**, innovativo test di autovalutazione del tuo stato fisico, e a **Beaconforce**, App che misura i tuoi livelli di engagement, motivazione e stress con l'obiettivo di individuare le aree di potenziale intervento e le iniziative efficaci per migliorare la gestione del team. Per lavorare in modo efficace non devi rinunciare al tempo libero e al tuo benessere. Mai.

5 Crescere i figli lavorando da casa non richiede solo routine e organizzazione, ma contenuti. I genitori si trovano ad essere gli unici testimoni dei disagi dei bambini, delle loro regressioni, espressioni di paura, momenti di sconforto e isolamento, ed anche di nuove modalità di relazione che la convivenza h24 ha portato nel rapporto tra adulti e bambini. L'azienda darà gli **strumenti per contribuire ad elevare l'interazione con i figli**, mettendo a disposizione dei propri collaboratori contenuti ed esperti dedicati.

Diritto ad essere genitore



NHOA Group, grazie alla partnership con il nido-scuola per l'infanzia la **Locomotiva di Momo**, un'eccellenza educativa a Milano da 25 anni con il successo del **metodo Reggio Children**, ti dà strumenti e contenuti di qualità per sostenere il tuo percorso genitoriale:

- **Webinar settimanali con una pedagogista** per migliorare il percorso di crescita dei tuoi figli.
- **Stanze di confronto tra adulti** condotte da pedagogisti esperti su tematiche della crescita e dei temi specifici emersi come conseguenze dell'emergenza da COVID-19: esposizione dei bambini agli schermi, attaccamento dei bambini, gestione delle autonomie, qualità dell'apprendimento tra le mura casalinghe e impedimento dei rapporti sociali tra coetanei.
- **Sportello di ascolto pedagogico individuale o di coppia**, attivabile su richiesta, condotto da una pedagogista, con finalità di supporto alle criticità emerse dalla gestione dei figli, delle regole, del tempo, delle relazioni familiari.